

BASAL

| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
|-----|---------------------------------------|---|------------|
| 1 | FESTIVO | | |
| 2 | Sopa de estrelas 1-3-6-10 | Pescada ao forno c/ brécol e pataca 1-4 | Froita |
| 3 | Lentellas estofadas 1 | Tortilla de cabaciña c/ leituga e millo 3 | logur 7 |
| 6 | Ensalada completa 3-4 | Polo guisado com macarróns 1-3-6-10-14 | Froita |
| 7 | Sopa de piñóns e verduras 1-3-6-10 | Xamón asado c/ pataca e menestra | logur 7 |
| 8 | Fabas c/ verduras | Empanada de atún 1-4 | Froita |
| 9 | Crema de cabaciña e cabaza 6-7-14 | Albóndigas c/ arroz 6 | logur 7 |
| 10 | Ensalada de pasta 1-3-4-6-10 | Guiso de bacallau c/ verduras 4-6-14 | Froita |
| 13 | Crema de xudías 6-7-14 | Pescada á romana c/ ensalada 1-3-4 | logur 7 |
| 14 | Lentellas estofadas 1 | Tortilla de pataca c/ tomate 3 | Froita |
| 15 | Ensalada tropical 1-2-3-4-6 | Polo strogonoff 6-7-14 | logur 7 |
| 16 | Crema de cenoria 6-7-14 | Guiso de porco c/ patacas 6-14 | Froita |
| 17 | FESTIVO | | |
| 20 | Sopa de fideos 1-3-6-10 | Guiso de polo tradicional 6-14 | Froita |
| 21 | Caldo galego | Fideuá de rape 1-3-4-6-10 | Froita |
| 22 | Crema de cabaciña 6-7-14 | Lombo asado c/ arroz | logur 7 |
| 23 | Ensalada de garavanzos 3 | Guiso de macarróns c/ atún 1-3-4-6-10 | Froita |
| 24 | Arroz milanese 3-6-2-4-14 | Guo de polo á tarteira | logur 7 |
| 27 | Arroz tres delicias 3 | Bacallau ao forno c/ ensalada 4 | logur 7 |
| 28 | Crema de coliflor e mazá 6-7-14 | Polo as finas herbas c/ codiños 1-3-6-10 | Froita |
| 29 | Sopa de cuscús 1-3-6-10 | Tortilla de pataca c/ tomate 3 | Froita |
| 30 | Ensalada mixta | Arroz mariñeiro de rape 2-4-12 | logur 7 |
| 31 | Ensaladilla rusa 3-4 | Supremas de polo c/ pataca asada 1-3-6-7-8-10-14 | Froita |

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 glitero; 2 crustáceos; 3 ovos; 4 peixe; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 ajo; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 moluscos; 13 altramuces; 14 sulfuros